レゴ® シリアスプレイ® を活用した
ワークショップのご提案

見えない思いを
可視化する

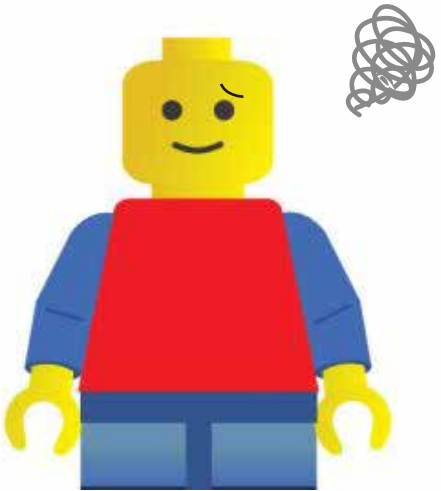
～ブロックを TOY ではなく、TOOL として活用する～

本当の声を聴けていますか？

経営層や管理職、
中堅社員や若手社員など、
立場によって
見えているものが違う
のかも。

会議の場ではなんとなく
違和感を感じているが、
波風を立てたくないので
黙っているのかも。

チームメンバーって
みんな何を考えている？
面白い**アイデア**や
すごい**体験談**を
持っているのかも。



レゴ® シリアスプレイ® とは？

見えないものを「可視化」し、新しい気づきを得るという問題解決手法であり、

2001 年に LEGO 社のあるデンマークで生まれました。

「組織のビジョン作り」「個人のキャリア開発」「チームビルディング」など、様々なシーンで活用されています。

その背景には、『手と脳は互いに連携を取り相互に信号のやり取りをしながら新たな知識を構築する』という「コンストラクショニズム」に基づいています。

頭だけで考えず、ブロックを使って手を動かし
右脳と左脳の双方アプローチで問題解決に臨むことができます。

PICK UP!

AERA「2015 年 7 月号」掲載
特集「レゴが世界一のおもちゃになった！」

わずか4つのステップ

1

テーマ設定

ファシリテータが
抽象的なテーマ・
問いを設定します。

2

作る
（モデリング）

頭だけで考えず
手を信じて
ブロックを組み立てます。

3

ストーリーを
共有

各作品を通して
ストーリーを発表し
グループで共有します。

4

自分の内観に
気づく

周りからの質問に
応えることにより
自分の内観に気づきます。

導入例

組織のビジョン共有・再認識

チームメンバー全員で組織のビジョンの作ることで、各人の思いを共有できます。
共有できたビジョンは全員の思いが入っているので、コミットレベルが高くなります。

個人のリーダーシップ開発

自分自身が在りたい姿、実現させたい社会を作ります。
漠然としていた将来像が明確になり、次につなげるアクションを起こしやすくなります。

チームビルディング

メンバーはどんな価値観を持っているのか。どんなことを求めているのか。
メンバーそれぞれが自分のストーリーを語ることで、お互いの認知レベルを高めることができます

導入するまでの手順

①無料体験デモお申し込み

メール、もしくは問い合わせフォームより
お問い合わせください。

②体験デモ実施・ヒアリング

・どんな悩みがあるのか？
・レゴ® シリアスプレイ® 導入後のアウトカムは何か？
・デモを体験してみてどうだったのか？など、
ご予算なども併せてお話を聞かせてください。

③ご提案・御見積

ご参加人数や時間を考慮して、プログラムを
完全オーダーメイドでデザインします。

④ワークショップ実施

当日はレゴ® シリアスプレイ®
公認ファシリテータが場を創り
リードしていきます。
抽象的なテーマを元に手を信じ
て動かし、出来上がったモデルを
共有し、質問に応えることで、
新しい気づきを得てください。

⑤フォローアップ

得られた気づきを日々の業務に活かしていく
ことで変化につながります。
※ご契約内容によります。

講師／ファシリテータ

東 ヤスオ（あずまやすお）

http://azuma-yasuo.com

1975 年 大阪府藤井寺市生まれ。
Unitedman 代表

レゴ® シリアスプレイ® 公認ファシリテータ
米国 CTI 認定プロフェッショナル・コーアクティブ ®・コーチ

自分の「強い」や「使い方」が書かれている「自分取扱説明書」を手に入れて、
毎日を楽に自分らしく生きていく方法を世に発信するため、
2013 年よりプロコーチとして本格始動。経営者やビジネスマンを中心にサポートを行っている。

浪速の笑いのエッセンスを交えながら、パーソナルコーチングやワークショップの場を日々提供中。

ワークショップ参加者の声①

上手く作る必要なんてなくて、
勝手に自分のやりたいように
楽しく手が動く感覚は
他では味わえない不思議な感じでした。
30 代／女性／愛知県

頭と、心と、指先って、
繋がっている！って感じました！
50 代／女性／東京都

内に秘めていた見ないようにしていた部分が、
かなり明確に見える化してしまい、驚きました。
30 代／女性／愛知県

自分の理想や希望が
モデルに現れて面白かったです。
30 代／男性／東京都

手を動かすうちに、
考えるより早く手が勝手に動く！という
なんとも面白い体験をしました。
30 代／女性／愛知県

ブロックを使うことで話がしやすくなること。
また、遊び心を持ってワークショップが
できる点は良いと思いました。
30 代／男性／東京都

ワークショップ参加者の声②

自分の５年後の姿を明確にカタチにしたこと、
皆さんと共有しあったこと…
自分、人の多様性を知ることができました。
40 代／女性／東京都

組織のビジョンや大事にしている価値観を
シェアすることに有効と思う。
50 代／男性／東京都

手を信じれば OK だ！ということに
深い確信がもてた。価値観を再発見できた。
40 代／女性／兵庫県

自分の思考の型が視覚化され、
ショックだった！
30 代／男性／東京都

自分自身の価値観・軸を見出すための
プログラムとして、
色々と使えそうな気がしました。
30 代／男性／東京都

自分の性格の知らない部分を
感じることが出来ました。
イメージしたことをレゴにして
言語化することに気づきがあり、楽しかったです。
40 代／女性／東京都

お問い合わせ先

【お問い合わせフォーム】

http://azuma-yasuo.com/contact

【メール】

info@azuma-yasuo.com

ご検討のほど、よろしくお願い致します。

コミュニケーションデザイナー／東ヤスオ